



COPELMAN

Laboratório

PASSO A PASSO

- 1 Preencha seus dados no cadastro solicitado.
- 2 Realize a dieta.
- 3 Siga as orientações de preparo e coleta.
- 4 Verifique as instruções para postagem.
- 5 Embale a amostra corretamente para envio e aguarde seu resultado.

INSTRUÇÕES PARA: COPROLOGIA FUNCIONAL & PARASITOLÓGICO DE FEZES

KIT DO EXAME

VALOR DO KIT – 15,00

Adquira o kit completo para a realização do exame e receba-o em sua residência. Após o preenchimento do cadastro, o kit solicitado será enviado ao endereço informado.



O KIT CONTÉM

- 02** Coletores universais
- 01** Frasco com solução de iodo + glicerina
- 01** Frasco de solução SAF
- 03** Espátulas para auxílio na coleta
- 03** Dispositivos ColOff para auxílio na coleta

DIETA PARA COPROLOGIA FUNCIONAL

OBSERVAÇÃO

A dieta abaixo é inclusiva e representa o mínimo necessário. Outros alimentos podem ser ingeridos nesse período. Alguns prescritores optam por manter a dieta habitual. Consulte o prescritor antes de realizar o exame. Inicie na véspera da coleta do material e mantenha-a por três dias.



CAFÉ DA MANHÃ

Inclua uma colher de sobremesa rasa de manteiga no pão ou na torrada.



ALMOÇO OU JANTAR

Inclua na alimentação um bife malpassado e folhas cozidas, como couve e espinafre.



ATENÇÃO

Em lactantes e crianças de até 12 anos de idade, mantenha a dieta normal. São proibidas bebidas alcoólicas e gasosas durante o período de coleta, como refrigerantes e água com gás.

MODO DE COLETA

OBSERVAÇÕES

- 1 Despejar a solução do frasco em um dos **coletores universais** (pote com tampa vermelha).
- 2 A porção de cada coleta é equivalente a **uma colher de chá**.
- 3 As amostras deverão ser coletadas utilizando o **protetor de assento sanitário** enviado no kit. Orientações na embalagem. **Vídeo:** youtu.be/23i4pYeHVbw
- 4 Coletar as amostras utilizando a pá coletora. Para amostras firmes, coletar **uma (1) porção** nos dias indicados. Em caso de fezes diarreicas, coletar **duas (2) porções** nos dias indicados.
- 5 Tirar foto das fezes antes de coletar cada amostra e enviar via **WhatsApp** ao entregar o exame.
- 6 Proceder à coleta das amostras conforme as instruções abaixo.

CALENDÁRIO DE COLETA

1 DIA 1



ORIENTAÇÃO DO DIA

- Início da dieta
- Despeje toda a solução em 1 coletor universal

2 DIA 2



ORIENTAÇÃO DO DIA

- 2º dia de dieta e 1º dia de coletas
- Colete uma porção e coloque no Paratest SAF
- Colete outra porção e coloque no coletor universal com a solução

3 DIA 3



ORIENTAÇÃO DO DIA

- Último dia da dieta e 2º dia de coleta
- Colete uma porção e coloque no Paratest SAF
- Colete outra porção e coloque no coletor universal com a solução

4 DIA 4



ORIENTAÇÃO DO DIA

- Último dia de coleta
- Colete uma porção e coloque no Paratest SAF
- Colete **duas (2) porções** e coloque no coletor universal vazio

RESUMO DAS COLETAS POR RECIPIENTE

Confira em quais dias cada recipiente recebe amostra e o total de porções ao final da coleta.



PARATEST SAF

RECEBE COLETA NOS DIAS

DIA 2

DIA 3

DIA 4

TOTAL
3
PORÇÕES



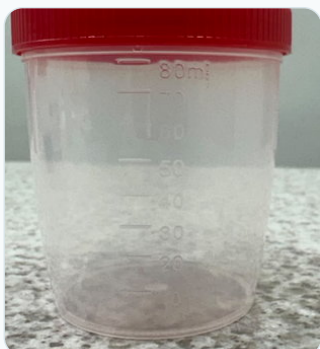
COLETOR UNIVERSAL COM SOLUÇÃO

RECEBE COLETA NOS DIAS

DIA 2

DIA 3

TOTAL
2
PORÇÕES



COLETOR UNIVERSAL VAZIO

RECEBE COLETA NOS DIAS

DIA 4

As duas porções são colocadas no Dia 4.

TOTAL
2
PORÇÕES

1

CONSERVAÇÃO E PRAZO DE COLETA

Solicitamos que o período de coleta não exceda 7 dias entre a primeira e a última amostra. O material deve ser mantido refrigerado e protegido da luz solar. O tempo de coleta e envio já estão considerados na validade da amostra.

Caso seja necessário, o laboratório pode solicitar uma nova coleta para realização dos exames.

MODO DE ENVIO PÓS-COLETA

Siga as orientações correspondentes ao seu local de residência para encaminhar as amostras ao laboratório.

RESIDENTES DO RIO DE JANEIRO

ESCOLHA UMA DAS OPÇÕES

1**ENTREGA NO LABORATÓRIO**

Leve a amostra ao laboratório das 8h às 17h, de segunda a sexta-feira.

2**RETIRADA EM SUA RESIDÊNCIA**

Envie uma mensagem ao finalizar a coleta para realizarmos a retirada em sua residência.

NÃO RESIDENTES DO RIO DE JANEIRO

SIGA AS ETAPAS

1**EMBALE AS AMOSTRAS**

Embale conforme as orientações dos Correios enviadas separadamente.

2**REALIZE A POSTAGEM**

Leve as amostras a uma agência dos Correios com o código gerado.

VALORES DOS EXAMES

Solicite um orçamento com nossos atendentes no **WhatsApp**. Solicitamos o envio do comprovante de pagamento quando realizado.

DÚVIDAS FREQUENTES

1) Posso colher as fezes durante a menstruação?

Sim, mas é fundamental evitar a contaminação da amostra com sangue menstrual, pois isso pode alterar os resultados do exame.

2) É permitido colher as fezes diretamente da fralda?

Não é recomendado, mas, em casos específicos, pode-se colher da parte que não está em contato direto com a fralda. Não pode haver contato com a urina.

3) Não consigo realizar a coleta em dias consecutivos devido à constipação. Como proceder?

Caso não seja possível realizar a coleta em dias consecutivos, pode-se colher em dias alternados. No entanto, é essencial armazenar as amostras refrigeradas para manter a validade do exame.

4) Tenho restrições alimentares. Como posso adaptar a dieta sem comprometer o exame?

Entre em contato com nossos atendentes para entendermos a especificidade da restrição.

5) Devo parar de usar medicação laxante e supositórios?

É recomendável suspender medicação laxante ou supositórios nos 5 dias anteriores e durante a coleta, ou conforme orientação médica.

6) Posso tomar meus medicamentos normalmente?

Alguns medicamentos podem alterar o resultado do exame. Solicitamos que verifique com seu prescritor e realize a suspensão conforme indicação.

7) Existe alguma bebida que devo evitar antes da coleta?

Não ingerir bebidas gasosas e alcoólicas durante os 3 dias que antecedem a coleta.