



COPELMAN

Laboratório

PASSO A PASSO

- Preencha seus dados no cadastro solicitado
- Realize a Dieta
- Siga as orientações de preparo e coleta
- Verifique as instruções para postagem
- Embale a amostra corretamente para envio e aguarde por seu resultado

INSTRUÇÕES PARA: COPROLOGIA FUNCIONAL

Para residentes do Rio de Janeiro:

- Busque ou receba em seu endereço o Kit (já montado) para coleta.

Para não residentes do Rio de Janeiro:

1. Adquirir conosco o kit completo e receba em sua residência.

OU

2. Receba orientações para montar o kit você mesmo.

CONFIRA A SEGUIR:

Adquira o Kit:

-  Preencha um cadastro para adquirir o Kit.
-  Valor do Kit: R\$15,00 - Cobrado juntamente com o valor do exame.
-  Siga as orientações passadas para a sua coleta.

Montando o Kit:

-  Comprar 2 Coletores de fezes Universal.
-  Comprar na farmácia tintura de Iodo 2% e glicerina líquida.
-  Em apenas 1 pote, colocar 10 ml de glicerina, 10 ml de iodo e misturar. Deixar o outro pote vazio.



Dieta para Coprologia Funcional:

As dietas abaixo representam o mínimo necessário. Outros alimentos podem ser incluídos. Alguns prescritores optam por manter a dieta habitual. Consulte-o antes de realizar o exame. Iniciar na véspera da coleta do material e manter por 3 dias:



CAFÉ DA MANHÃ:

Incluir uma colher de sobremesa rasa de manteiga no pão ou torrada.



ALMOÇO OU JANTAR:

Incluir na alimentação um bife mal passado e folhas cozidas (Couve, Espinafre, etc).



ATENÇÃO

- Em lactantes e crianças até 12 anos de idade, manter a dieta normal.
- Proibido bebidas alcoólicas e gasosas (refrigerante, água com gás, dentre outras).
- Manter a dieta por 3 dias antes da coleta da amostra de fezes.



DÚVIDAS?
Clique aqui

MODO DE COLETA

1. A quantidade de cada coleta é de uma porção (uma colher de chá).
2. As amostras deverão ser coletadas utilizando o protetor de assento sanitário enviado no kit.
3. Tirar foto das fezes antes de coletar cada amostra e enviar via Whatsapp junto ao exame.
4. Proceder a coleta da amostra conforme instruções abaixo:

Coleta no frasco com líquido:

- 1º Abrir a tampa do frasco com cuidado para não derramar o líquido conservante.
- 2º Coletar a amostra (fezes) utilizando a pá coletora. Para amostras firmes, coletar uma (1) porção, utilizando o lado do cone. Em caso de diarreia, coletar duas (2) porções utilizando o lado da colher. Repetir esse passo nos 2 primeiros dias.
- 3º Após colocar a quantidade indicada de fezes no frasco, fechar o mesmo girando a tampa.

Coleta no frasco sem líquido:

- 1º Coletar a amostra (fezes) utilizando a pá coletora. Para amostras firmes, coletar uma (1) porção. Em caso de fezes diarreicas, coletar duas (2) porções.
- 2º Após colocar a quantidade indicada de fezes no frasco, fechar o mesmo girando a tampa.

1º DIA:

Colher o material e colocar no pote com líquido.

2º DIA:

Colher o material e colocar no MESMO pote com líquido.

3º DIA:

Colher DUAS porções do material, colocar no pote VAZIO e nos enviar/trazer no mesmo dia.

Obs: Solicitamos que o período de coleta não exceda 7 dias entre a primeira e a última amostra. O material deve ser mantido refrigerado e protegido da luz solar. O tempo de coleta e envio já está considerado na validade da amostra.

Caso seja necessário, o laboratório pode solicitar uma nova coleta para realização dos exames.

Modo de envio pós coleta:

- **Não residentes do Rio de Janeiro:** garantir que todos os frascos estejam bem vedados, colocar na caixa os frascos a serem enviados, enviar a caixa com o código gerado nos correios com o envelope disponível no kit.
- **Residentes do Rio de Janeiro, duas opções:**
 - Trazer a amostra no dia que terminar a coleta;
 - Nos avisar quando finalizar a coleta para buscarmos na residência.



Valores dos exames:

Solicite um orçamento com nossos atendentes no WhatsApp.

Solicitamos o envio do comprovante de pagamento quando realizado.



DÚVIDAS?
Clique aqui

DÚVIDAS FREQUENTES:

1) Posso Colher as Fezes durante a menstruação?

Sim, mas é fundamental evitar a contaminação da amostra com sangue menstrual, pois isso pode alterar os resultados do exame.

2) É permitido colher as fezes diretamente da fralda?

Não é recomendado, mas em casos específicos, pode-se colher da parte que não está em contato direto com a Fralda e não pode haver contato com a urina.

3) Não consigo realizar a coleta em dias consecutivos devido a constipação, como proceder?

Caso não seja possível realizar a coleta em dias consecutivos, pode-se colher em dias alternados. No entanto, é essencial armazenar as amostras refrigeradas para manter a validade do exame.

4) Tenho restrições alimentares. Como posso adaptar a dieta sem comprometer o exame?

Entre em contato com nossos atendentes para entendermos sobre a especificidade da restrição.

5) Devo parar de usar medicação laxante e supositórios?

É recomendável suspender medicação laxante ou supositórios nos 5 dias anteriores e durante a coleta ou conforme orientação médica.

6) Posso tomar meus medicamentos normalmente?

Alguns medicamentos podem alterar o resultado do exame. Solicitamos que verifique com seu prescritor e realize a suspensão conforme indicação.

7) Existe alguma bebida que devo evitar antes da coleta?

Não ingerir bebidas gasosas e alcoólicas durante os 3 dias que antecedem a coleta.

Atenciosamente,
Laboratório Copelman



DÚVIDAS?
Clique aqui